

# Veel meer kinderen in therapie

Volkskrant 13-9-2010

## Ouders zoeken steeds vaker professionele hulp voor hun kind.

Van onze verslaggeefster  
**Marjon Bolwijn**

**AMSTERDAM** Steeds meer kinderen zijn in therapie. Zorgverzekeraars en hulpverleners zien een toenemende vraag van ouders en scholen naar psychologische hulp bij angsten, gedragsproblemen en somberheid bij kinderen. Grote zorgverzekeraars als Achmea en CZ hebben de vraag naar psychologische hulp bij jongeren onder de 18 jaar de afgelopen twee jaar met bijna de helft zien toenemen.

Het is niet zo dat kinderen meer problemen hebben dan vroeger, maar de betrokkenheid en de bezorgdheid van ouders is groter en de drempel voor het inschakelen voor professionele hulp is lager dan voorheen, stellen kindertherapeuten.

Het beroep op de geestelijke gezondheidszorg is in zijn algemeenheid toegenomen, sinds deze twee jaar geleden in het basispakket is opgenomen. Maar de stijging onder kinderen en jongeren met een hulpvraag, is beduidend groter dan onder volwassenen, constateren CZ en Achmea. GGZ Nederland meldt een tekort aan kinder- en jeugdpsychologen door de toenemende vraag.

Het precieze aantal kinderen dat therapie volgt, is onbekend. Duidelijk is wel dat het ook voor kinderen normaal is geworden professionele hulp te krijgen bij geestelijke problemen.

Hulpverleners in de geestelijke ge-

zondheidszorg vinden het een goede ontwikkeling dat ouders tegenwoordig aandacht hebben voor het emotionele welzijn van hun kinderen. Tegelijk constateren kinder- en jeugdpsychologen dat bij een deel van de ouders die hulp inschakelen, er sprake is van overbezorgdheid of het koesteren van te hoge verwachtingen ten aanzien van hun kinderen.

'De verwachtingen hoe een kind moet functioneren, zijn opgeschroefd', zegt Flip Dronkers, kinderpsycholoog en bestuurslid jeugd van de beroepsvereniging van psychologen, NIP. 'Niet alleen op school, maar ook emotioneel moet het goed gaan. Kinderen kunnen het perioden moeilijk hebben. Ze kunnen angstig zijn, onzeker, boos, opstandig, ongelukkig. Het is belangrijk voor hun ontwikkeling dat zij de tijd krijgen daarmee zelf, met steun van ouders en leerkrachten, te leren omgaan.'

Dat is ook de visie van de Opvoedpoli, een laagdrempelige voorziening voor ouders en kinderen, die twee jaar geleden is opgericht en wegens de grote vraag is uitgebreid tot vier vestigingen in Amsterdam en Alkmaar. Toch vindt directeur Linda Bijl tevens dat er meer geld moet worden uitgetrokken voor geestelijke hulp aan kinderen en hun ouders. 'Dat kan een hoop ellende op latere leeftijd voorkomen. Zo kunnen ook de stijgende uitgaven aan geestelijke gezondheidszorg worden gedrukt.'

**MORGEN MEER IN JONG**