

CAROLINE SMITS: 'BEELDEN VERTELLEN MEER DAN WOORDEN'

## Boxtelse start praktijk voor tekentherapie

Na opleidingen voor kunstzinnige en tekentherapie te hebben gevolgd, is Caroline Smits-Poolman gestart met een eigen praktijk. Aan de Handboog 14 verzorgt de Boxtelse sessies onder het motto 'Beelden vertellen meer dan woorden'.

Bij tekentherapie gaan mensen creatief aan de slag om hun klachten in beeld te brengen. Door te tekenen of te schilderen over de hulpvraag of klacht, maken men-

sen met spontane beelden dingen zichtbaar waarvan zij zich niet bewust zijn. Tekentherapie is volgens Smits geschikt voor zowel volwassenen als kinderen. Mensen die uit balans zijn geraakt, moeite hebben hun gevoelsleven, last hebben van slapeloosheid, stress of een burn-out kunnen er baat bij hebben. Maar ook voor degenen die vastlopen in het werk, kampen met relatieproblemen of een trauma kan tekentherapie uitkomst bieden, stelt Smits.

### ONTSPANNEND

Na een intakegesprek volgen zes tot tien sessies van een uur. Steeds wordt gewerkt aan de hulpvraag waarmee mensen bij Smits aankloppen. Passende schilder- of tekenopdrachten worden met diverse materialen en technieken uitgevoerd en vervolgens gezamenlijk besproken. Doel is een positieve verandering aan te brengen in het dagelijks leven. „Tekentherapie werkt ontspannend en bevrijdend, zodat je evenwichtiger en krachtiger in het leven komt te staan”, aldus Smits.

Mensen die meer informatie willen over tekentherapie kunnen contact opnemen met Caroline Smits. Zij is telefonisch bereikbaar via nummer (0411) 61 00 30. Ook kunnen belangstellenden de website [www.tekentaal.nl](http://www.tekentaal.nl) raadplegen.